



Когда вам следует обратиться за срочной медицинской помощью?

РЕБЕНКУ С ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРОЙ НЕ ВСЕГДА НУЖНО ОБРАЩАТЬСЯ К СПЕЦИАЛИСТУ!

Лихорадка - повышение температуры тела. Является одной из естественных реакций организма на заражение вирусами или бактериями. Это один из защитных механизмов организма. Ребенок с лихорадкой должен оставаться дома.

Инфекции у детей чаще всего вызваны вирусами, например, простуда, грипп или гастроэнтерит. Эти инфекции обычно длятся недолго, и большинство людей выздоравливают без посторонней помощи.

У младенцев повышенный риск заразиться некоторыми инфекционными респираторными заболеваниями. Чтобы сократить риск для младенцев в возрасте до трех месяцев:

- Оставайтесь дома и ограничьте количество гостей и посетителей;
- Избегайте второстепенных дел и социально-бытовых взаимодействий;
- Попросите людей использовать маски находясь рядом с вашим ребенком;

ДОМАШНИЙ УХОД МОЖЕТ СПОСОБСТВОВАТЬ УЛУЧШЕНИЮ САМОЧУВСТВИЯ РЕБЕНКА В ПЕРИОД ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ.

Посетите сайт Quebec.ca для получения дополнительной информации о том, как заботиться о ребенке и в каких случаях надо обращаться к врачу :

- [Лихорадка у детей](#)
- [Грипп](#)
- [Промывание носа](#)
- [Ротавирусная инфекция](#)

Сайт [Mieux-vivre avec notre enfant de la grossesse à 2 ans](#) содержит большое количество полезной информации.

Вам нужна консультация?

- Если у вашего ребенка есть семейный врач, позвоните в его клинику.
- Если у вашего ребенка нет семейного врача, позвоните в Пункт доступа к первичной медицинской помощи по телефону 811, опция 3



- Если вам нужна медицинская консультация или вы не уверены, что вам следует обратиться к врачу, позвоните в службу Info-Santé 811, опция 1, чтобы получить доступ к горячей линии для поддержки родителей детей от 0-17 лет. Медсестра окажет вам быструю квалифицированную помощь.

Не стесняйтесь обращаться к своему фармацевту за советом о том, какое лекарство использовать, а также для получения дополнительных советов по состоянию здоровья.

Québec 